Azadi Ka Amrit Mahotsav

જા.નં/મા-૨/૨૦૨૪/ ૯૭૫૫

જિલ્લાશિક્ષણાધિકારી કચેરી,
એ-૩,જિલ્લા સેવાસદન-૨,
અઠવાલાઈન્સ,સુરત
તા.૦૫/૦૩/૨૦૨૪

પ્રતિ,
આચાર્યશ્રી,
સુરત જિલ્લાની તમામ સરકારી/ગ્રાન્ટેડ/નોનગ્રાન્ટેડ
પ્રાથમિક,માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ તરફ.

વિષયઃ- ટેલી મેન્ટલ હેલ્થ સર્વિસીસ (**Tele MANAS**) નો પ્રચાર કરવા બાબત.
સંદર્ભઃ- પ્રાથમિક શિક્ષણ નિયામકની કચેરી,ગાંધીનગરનો પત્ર ક્રમાંક નં:
DPE/SKL/e-file/105/2024/1218/Sankalan

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે આ સાથે સામેલ પ્રાથમિક શિક્ષણ નિયામકની કચેરી,ગાંધીનગરના પત્ર ક્રમાંક નંબર-**DPE/SKL/e- file/105/2024/1218/Sankalan** માં આપેલ સૂચનાઓની અમલ કરવા સારૂ

બિડાણ :- ઉપર મુજબ

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
સુરત, જિલ્લો-સુરત

ક્રમાંકઃ DPE/SKL/e-file/105/2024/1218/Sankalan
પ્રાથમિક શિક્ષણ નિયામકની કચેરી,
બ્લોક નં-૧૨/૧ ડૉ.જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગુ રા. ગાંધીનગર.

પ્રતિ
- જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ
- જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ
- શાસનાધિકારીશ્રી, તમામ

વિષયઃ- ટેલી મેન્ટલ હેલ્થ સર્વિસીસ (Tele MANAS) નો પ્રચાર કરવા બાબત.
સંદર્ભઃ- નેશનલ હેલ્થ મિશન- ગુજરાત, ગાંધીનગરનો પત્ર ક્રમાંકઃ- D.O./MS/NMHP/Tele MANAS IEC/118/24 તા. ૧૪/૦૨/૨૦૨૪

ઉપરોકત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે, નેશનલ હેલ્થ મિશન- ગુજરાત, ગાંધીનગરના તા. ૧૪/૦૨/૨૦૨૪ ના પત્ર અન્વયે ભારત સરકારે નેશનલ ટેલી મેન્ટલ હેલ્થ પ્રોગ્રામ હેઠળ Tele MANAS શરૂ કર્યું છે. Tele MANAS એ ટોલ- ફ્રી માનસિક સ્વાસ્થ્ય હેલ્પલાઇન છે. જે માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ સાથે સંઘર્ષ કરી રહેલા લોકોને સહાય પૂરી પાડે છે. હોસ્પિટલ ફોર મેન્ટલ, અમદાવાદ ખાતે ગુજરાત Tele MANAS સેલની સ્થાપના કરવામાં આવી છે. પ્રશિક્ષિત અને માન્યતાપ્રાપ્ત માનસિક આરોગ્ય સલાહકારો મનોચિકિત્સકો ટોલ ફ્રી નંબર 14416 અને 1800-891-4416 પર ઉપલબ્ધ છે.

Tele MANAS એ એક ક્રાંતિકારી ડિજિટલ માનસિક સ્વાસ્થ્ય સેવા છે જે કોઇપણ પ્રકારની માનસિક સ્વાસ્થ્ય તકલીફ (સ્ટ્રેસ, ચિંતા, ધ્યાન આપવામાં મુશ્કેલી/એકાગ્રતા, યાદશક્તિની સમસ્યાઓ, પરીક્ષાનો ડર, ટેન્શન, વર્તણૂકની સમસ્યાઓ, મનોવૈજ્ઞાનિક સમસ્યાઓ વગેરે)થી પીડાતા વ્યક્તિઓ માટે છે. Tele MANAS એ એક ઉત્તમ સંસાધન છે જે તેમને જરૂરી મદદ પૂરી પાડી શકે છે.

આ મહત્વાકાંક્ષી પહેલ વિશે લોકોને જાગૃત કરવાના હેતુથી, ખાસ કરીને શૈક્ષણિક સંસ્થાઓના વિદ્યાર્થીઓમાં વ્યાપક પ્રચાર માટે Tele MANAS IEC મટિરિયલ આ સાથે સામેલ છે.

Tele MANAS વિશે વધુ માહિતી https://telemanas.mohfw.gov.in/#/home પર ઉપલબ્ધ છે.

ઉકત બાબતે આપના તાબા હેઠળની તમામ પ્રાથમિક શાળાઓને આ અંગે જરૂરી સૂચના આપવા આથી જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણઃ- ઉપર મુજબ

નાયબ શિક્ષણ નિયામક
પ્રાથમિક શિક્ષણ
ગુ. રા. ગાંધીનગર

નકલ સવિનય રવાનાઃ-
- મિશન ડાયરેકટરશ્રી, નેશનલ હેલ્થ મિશન- ગુજરાત, પહેલો માળ, N.H.M. ભવન, સીવીલ હોસ્પીટલ કેમ્પસ, ગાંધીનગર-૩૮૨૦૧૨

1463

File No: DPE/SKL/e-file/105/2024/1218/Sankalan
Approved By: Director of Primary Education,DPE
Open the document in Adobe Acrobat DC to verify the E-sign

Government of Gujarat
Remya Mohan IAS
Mission Director

National Health Mission - Gujarat
First floor, N.H.M Bhavan,
Civil Hospital Campus,
Gandhinagar-382012 (Gujarat)
Tel: (O) : 079-232 23906/53299
Email Id: md-nhm@gujarat.gov.in
Dt 14/02/2024

D.O./MS/NMHP/Tele MANAS IEC/ 118/24

Subject: - Regarding promotion of Tele Mental Health Services (Tele MANAS).

Dear Sir/Madam,

As you may be aware that Government of India has launched Tele MANAS under National Tele Mental Health Program, Tele MANAS is a toll-free mental health helpline that provides support and assistance to those struggling with mental health issues. In Gujarat Tele MANAS Cell established at Hospital for Mental Health, Ahmedabad. Trained and accredited mental health counsellors with psychiatrists are available on the toll free number 14416 and 1800-891-4416.

Tele MANAS is a revolutionary digital mental health service connecting distressed individuals suffering from any kind of mental health distress (i.e. Stress, Anxiety, difficulty in attention/ concentration, memory problems, exam fears, tension, Behavior issues, psychological problems etc..) can reach out to these services and seek help from professional in this tier-based system. Tele MANAS is an excellent resource that can provide them with the help they need.

With a view to make public aware of this ambitious initiative, I request your personal interventions for wide circulation and publicity of Tele MANAS service in your department, especially students in educational institutions. IEC Material in respect of Tele MANAS is enclosed herewith for wide dissemination in your department.

Know more about Tele MANAS on https://telemanas.mohfw.gov.in/#/home.

Enclosure: -

Tele MANAS IEC material.

Remya Mohan

To,

Secretary (Primary & Secondary Education)

Govt.of Gujarat.

નોં. ક.......................
શાખા.......................
15 FEB 2024
127429
શિક્ષણ વિભાગ
નવા સચિવાલય, ગાંધીનગર

Signature Not Verified
Signed by Remya Mohan
Mission Director
Date:2024.02.13
...39:50 +5:30

File No: HEC/PLN/e-file/145/2024/1620/Health MS
Approved By: Mission Director,National Health Mission Gujarat,HEC

Open the document in Adobe Acrobat DC to verify the E-sign